

Phone: 8147053085

### PES Institute of Advanced Management Studies

( Affiliated to Kuvempu University, Recognized by Govt. of Karnataka)

Website: pestrust.edu.in/pesiams

N H-206, Sagar Road, Shivamogga - 577 204 (Karnataka)

Date: 28-01-2020

STUDIES

#### Report Self-Defense Skills for Girls

Guests talk cum training programme on 'Self- Defense Skills for Girls" was organized by the Woman Development and Anti-sexual Harassment and Redressal Cell in coordination with Youth Red Cross Wing of the College on 28 January 2020 exclusively for girl students and lady faculty members.



Mr. Umesh Babu, Proprietor of Zen Academy, a Martial Arts Trainer, Davanagere was the Resource person for the training. Dr. K Sailatha, Principal, Dr. G M Sudarshan, HOD of BBA and B.Com., Dr. Nagaraja S R, Coordinator PG Department of Commerce, Mrs. Sharadha G. Coordinator of Woman Development and Anti-sexual Harassment and Redressal Cell, Mr. Praveen B, Youth Red Cross Programme Officer were present on the occasion.

> rincipal PES Institute of Advanced Management Studies NH 206, Sagar Road SHIVAMOGGA-577 204



In his address he talked about the most common forms of crime against women in India. He also added that it is more advisable for a woman to engage herself in self-defense rather than depending on mere law and enactment to safe guard her. The participants learnt about the hand blade neck strike, finger thrust on face, front kick from ankle, knee kick on growing and outer thigh, basic punch and wrist lock.

Attending total number of students 110 and faculty 15.





PES Institute of Advanced Management Studies
NH 206, Sagar Road
SHIVAMOGGA-577 204

Sailalha



## ಮಹಿಳೆಯರ ಆತ್ಮರಕ್ಷಣೆ ಕೌಶಲ್ಯ ಕಾರ್ಯಾಗಾರ

ಶಿವಮೊಗ್ಗ: ಇಂದಿನ ದಿನಮಾನಗ ಳಲ್ಲಿ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯರ ಮೇಲಿನ ದೌರ್ಜನ್ಯಗಳ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿವೆ. ಮಹಿಳೆಯರು ತಮ್ಮ ಆತ್ಮರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಕಲಿಯುವ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಇದರಿಂದ ಆತ್ರವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಹೆಣ್ಣೆಂಬ ಕೀಳರಿಮೆ ಭಾವನೆಯಿಂದ ಹೊರ ಬಂದು ತಾನು ಅಬಲೆಯಲ್ಲ ಸಬಲೆ, ಎಂಬ ಸಕಾರಾತಕ ಭಾವನೆ ಮೂಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲದೆ ತಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಆಗಬಹುದಾದ ದಾಳಿಯನು ಎದುರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯ ಪಿಇಎಸ್ಐಎಎಂಎಸ್ ಪದವಿ ಕಾಲೇಜಿನ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಾದ ಡಾ.ಕೆ.ಸಾಯಿಲತ ಹೇಳಿದರು.

ಅವರು ಯುವ ರೆಡ್ಕ್ಲಾಸ್ ಘಟಕ ಹಾಗೂ ಲೈಂಗಿಕ ಕಿರುಕುಳ ಪರಿಹಾರ, ವೇದಿಕೆಗಳ ಜಂಟಿ ಆಶ್ರಯದಲ ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡಿದ್ದ ಮಹಿಳೆಯರ ಆತ್ಮರ ಕ್ಷಣೆ ಕೌತಲ್ಯ ಮಾಹಿತಿ ಕಾರ್ಯಾಗಾರ ದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯನ್ನು

ವಹಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದರು. ದಾನಣಗೆರೆ ಮೆನ್ ಆಕಾಡಮಿಯ ಮಾರ್ಷಲ್ ಆರ್ಟ್ ಟ್ರೈನರ್ ಮಾಲೀಕರು, ಸಂಪನ್ಮೂಲ ವೃಕ್ತಿಗಳಾಗಿ ಆಗಮಿಸಿದ್ದ ಉಮೇಶ್ ಬಾಬು ಮಾತ ನಾಡಿ, ಇಂದು ಆತ್ಮರಕ್ಷಣೆಯ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಕಲಿಯುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರು ತಮ್ಮ ಮೇಲೆ ತಪ್ಪುನ ಬಾದು ಸ್ವಾಗತಿಸಿ, ಕಾವೃತ್ರೀ ಆಗಬಹುದಾದ ದಾಳಗಳಿಂದ ತಮ್ಮನ್ನು ಮಂದಿಸಿ, ಅನುಷ್ಯಮಿಸಿ ನಿರೂಪಿಸಿದರು.

ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಎಷ್ಟೇ ವಾಳಿಕೋರರು ಬಲಶಾಲಿಗಳಾಗಿದ್ದರೂ, ಮಾರ್ಷಲ್ ಆರ್ಟ್ ಕಲಿತರೆ ಅಪಾಯಗಳಿಂದ ಪಾರಾಗ ಬಹುದು ಎಂದು ಹೇಳುವ ಜೊತೆಗೆ ಆತ್ಮರಕ್ಷಣೆಯ ಕೆಲವು ಸಾಮಾನ್ಯ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿಕೊಟ್ಟರು. ಅಲದೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿ ಡುರಿಗೆ ುಕ್ತವಾದ ಸಲಹೆಗಳನು ನೀಡುವ ಮೂಲಕ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ನನ್ನು ಮೂಡಿಸಿದರು ಕಾಲೇಜಿನ ಲೈಂಗಿಕ ಕಿರುಕುಳ MAN

SAPMCKD A

STUDIES\* KONOWANIAN STATES

TITUTE OF

್ಣನ ವೇದಿಕೆಯ ಸಂಚಾಲಕರಾದ ಪ್ರೊ.ಜಿ ಶಾರದಾ, ರೆಡ್ಕ್ರಾಸ್ ಘಟಕದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾಧಿಕಾರಿ ಪ್ರವೀಣ್. ಬಿ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು. ಕಾಲೇಜಿನ ಎಲ್ಲಾ ಕೋರ್ಸಿನ ವಿದ್ಯಾ ರ್ಥಿನಿಯರು, ಮಹಿಳಾ ಅಧ್ಯಾಪಕ ದರ್ಗದವರು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು.

**ಿ** ನಮ್ಮನಾಡು

ಶುಕ್ರವಾರ 31, ಜನವರಿ 2020

# ಯರಿಗೆ ಆತ್ಮ ರಕ್ಷಣೆ ಕೌಶಲ್ಯ ಸಹಕಾರಿ

ದಿನಾಂಕ : 30, ಜನವರಿ 2020 -



**ಇಂವಿನ** ವಿನಮಾನಗಳಲ್ಲಿ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಸಹೆಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಲುಹಾಗೂ ತಮ ಮಹಿಳೆಯರ ಮೇಲಿನ ವರ್ಣವೃಗಳ ಮೇಲ್ಗೆ ಅಗಲಹುದಾದ ದಾಳಿಯನ್ನು ಪ್ರಕರಣಗಳು ಪಚ್ಛುತ್ತಿವೆ. ಮಹಿಳೆಯರು ತಮ್ಮ ಆತ್ವರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಕೌತಲ್ಪಗಳನು ಕಲಿಯುವ ಆಗತ್ತವಿವೆ ಎಂದು ಪಿಇಎಸ್ಐಎಎಂಫಿಸ್ ಪದವಿ ಕಾಲೇಜಿನ ಪ್ರಾಂತುಪಾಲೆ ಡಾ. ಕೆ. ಕಾಯಲತ ಸಲಹೆ ನೀಡಿದರು.

ಅವರು ಯುವ ರೆಡ್ ಕ್ರಾಸ್ ಘಟಕ ಹಾಗೂ ಲೈಂಗಿಕ ಕಿರುಕುಳ ಪರಿಹಾರ, ದೇವಿಕೆಗಳ ಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿ ಹಮ್ಮಿ ಕೊಂಡಿದ್ದ ಮಹಿಳೆಯರ ಆತ್ವರಕ್ಷಣೆ ಕೌಶಲ್ನ ಮಾಹಿತಿ ಕಾರ್ಯಾಗಾರದಲ್ಲಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷ್ ದಹಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದರು.

ಆತ್ತ ರಕ್ಷಣೆ ಕೌಶಲ್ಯದಿಂದ ಆತ್ಮ ಎದುರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಅತ್ಯಾಚಾರಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಿ ಕೊಲೆಗೀಡಾದ ಡಾ! ಪ್ರಿಯಾಂಕ ರೆಡ್ಡಿಯವರ ಘಟನೆಯನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿ ಈ ರೀತಿಯ ಘಟನೆಗಳು ಮರುಕಳಿಸಬಾರದು. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರು ಕೆಲವು ಸಾಮಾನ್ಯ ಆತ್ಕರಕ್ಷಣೆಯ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಕಲಿತರೆ ತಮ್ಮನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಮುಂದೊದಗಬಹುದಾದ ಅನಾಹುತ ನಗಬಹುದಾದ ಅನಾಹುತ ಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಬಹುದು ಎಂದರು. ದಾವಣಗೆರೆಯ ಮಾರ್ಷಲ್

ಆರ್ಟ್ ಟೈನರ್ ಉಮೇಶ್ಬಾಬು ಅವರು ಮಾತನಾಡಿ, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರು ಹಾಗೂ ಮಹಿಳೆಯರು ಇಂದು ಆತ್ಮರಕ್ಷಣೆಯ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಕಲಿಯುವ ಮೂಲಕ ತಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಆಗಬಹುದಾದ ದಾಳಗಳಿಂದ ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ದಾಳಿಕೊ ಎಷ್ಟೇ ಬಲಕಾಲಿಗಳಾಗಿದ್ದರೂ, ಮಾರ್ಷಲ್ ಆರ್ಟ್ ಕಲಿತರೆ ಅಪಾಯಗಳಿಂದ ಪಾರಾಗಬಹುದು ಎಂದು ಹೇಳುವ ಜೊತೆಗೆ ಆತ್ಮ ರಕ್ಷಣೆಯ ಕೆಲವು ಸಾಮಾನ್ಯ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿಕೊಟ್ಟರು.

ಕಾಲೇಜಿನ ಲೈಂಗಿಕ ಕಿರುಕುಳ ಪರಿಹಾರ ವೇದಿಕೆ ಸಂಚಾಲಕಿ ಪೊ. ಜಿ ಶಾರದಾ ಹಾಗೂ ಯುವ ರೆಡ್ಕ್ಲಾಸ್ ಘಟಕದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾಧಿಕಾರಿ ಪ್ರವೀಣ್ ಬಿ. ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು. ತಹಸೀನ ಚಾನು ಸ್ವಾಗತಿಸಿದರು. ಕಾವೃತ್ರೀ ವಂದಿಸಿ, ಕುಮಾರಿ ಅನುಷ ಎ.೩. ನಿರೂಪಿಸಿದರು

ಮಹಿಳೆಯರು ಆತ್ಮರಕ್ಷಣಾ ಕೌಶಲ್ಯಗಳು ಕಲಿಯಲಿ

ಶಿವಮೊಗ್ಗ : ಇಂದಿನ ದಿನಮಾನ ಗಳಲ್ಲಿ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯರ ಮೇಲಿನ ದೌರ್ಜನ್ಯಗಳ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿವೆ. ವುಹಿಳೆಯರು ತಮ್ಮ ಆತ್ಮರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಕಲಿಯುವ ಅಗತ್ಯವಿದೆಎಂದು ಪಿಇಎಸ್ಐಎಎಂಎಸ್ ಪದವಿ ಕಾಲೇಜಿನ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲೆ ಡಾ. ಕೆ. ಸಾಯಿಲತ ಹೇಳಿದರು

ಅವರು ಯುವ ರೆಡ್ಕ್ರಾಸ್ ಘಟಕ ಹಾಗೂ ಲೈಂಗಿಕ ಕಿರುಕುಳ

ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಅತ್ಯಾಚಾರಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಿ ಎಂದರು.



ಈ ರೀತಿಯ ಘಟನೆಗಳು ಮರುಕಳ ಮಿಯ ಉಮೇಶ್ ಬಾಬು ಮಾತ ಪಾರಾಗಬಹುದು ಎಂದರು. ಶರಿಹಾರ, ವೇದಿಕೆಗಳ ಜಂಟಿ ಸಭಾರದು. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ನಾಡಿ, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ತ್ರರ್ಯದಲ್ಲಿ ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡಿದ್ದ ನಿಯರು ಕೆಲವು ಸಾಮಾನ್ಯ ನಿಯರು ಹಾಗೂ ಮಹಿಳೆಯರು ಲೈಂಗಿಕ ಕಿರುಕುಳ ಪರಿಹಾರ ಆತ್ಮರಕ್ಷಣೆಯ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಕಲಿತರೆ ಮಾಹಿಡಿ ಕಾರ್ಯಾಗಾರದಲ್ಲಿ ತಮ್ಮಮೃರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರಜೇತನೆ ಕಲಿಯುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರು ತಮ್ಮ ಶಾರದಾ ಅವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಅರೃಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಮುಂದೊಡಗಬಹುರಾದ ಅನಾ ಮೇಲೆಆಗಬಹುದಾದ ದಾರಗಳಿಂದ ಲೆಡ್ಕ್ರಾಸ್ ಹುತಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಬಹುದು ತಮ್ಮನ್ನುರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಅಲ್ಲದೆ

ದಾಳಿಕೋರರು ಎಷ್ಟೇ ಬಲಕಾಲಿ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.

ಅಪಾಯಗಳಿಂದ

ಇಂದು ಆತ್ಮರಕ್ಷಣೆಯ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ವೇದಿಕೆಯ ಸಂಚಾಲಕರಾದ ಪ್ರೊ.ಜಿ ಶಾರದಾ ಅವರು ಹಾಗೂ ಯುವ .ಘಟಕದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾಧಿಕಾರಿ ಪ್ರವೀಣ್. ಬ

PES Institute of Advanced Management Studies NH 206, Sagar Road SHIVAMOGGA-577 204

ಉದಯವಾಣೆ

ಪ್ರಾಹಿತಿ ಕಾರಾ ಹಾರ

# ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಆತ್ಕರಕ್ಷಣಾ ಕಲೆ ಅಗತ್ಯ

#### ■ ಕೀಳರಿಮೆ ಮನೋಭಾವದಿಂದ ಹೊರ ಬರಲು ಸಾಯಿಲತಾ ಕರೆ

ಶಿವಮೊಗ್ಗ ಇಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯಾರ ಮೇಲಿನ ದೌರ್ಜನ್ನಗಳ ಪುಕರಣಗಳು ಮಹಿಳೆಯರು ತಮ್ಮ ಆತ್ವರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಕೌಶಲ್ಪಗಳನ್ನು ಕಲಿಯುವ ಆಸ್ಕರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಕೌಶಲ್ಪಗಳನ್ನು ಕಲಿಯುವ ಆಗತ್ಯವಿದೆ. ಇದರಿಂದ ಆತ್ರಮತ್ತಾನವನ್ನು ಮಹಿಳೆಯಲ್ಲು ಸುದ್ಧವಾಗುವುದರ ಚೂತೆಗೆ ಹೆಣ್ಣಲು ಕೀಳರಿಮೆ ಭಾವನೆಯುಂದ ಹೊರ ಬಂದು ತನನ ಅಲಯಲ್ಲು ಸಬಲ್ಗೆ ಎಂಬ ಸಕಾರಾತ್ರಕ ಭಾವನೆ ಮೂಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಆಲ್ಲದೆ ತಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಆಗಬಹುದಾದರ ದಾಳಿಯನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯ ಎಂದು ಪಿಸ್ತಾಮಸುವಾಎಎಸ್ ಪರವಿ ಕಾಲೇಜಿನ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಾದ ಡಾ ತೆ. ಸಾಯಾಲರಾದ ಡಾ ಪೆ. ಸಾಯಾಲರಾವ ತಿನಸಿದರು.

ಯುವ ರೋಗ್ರಸ್ ಘಟಕ ಹಾಗೂ ರೈಂಗಿಕ ಕಿರುಕುಳ ಪರಹಾರ, ವೇದಿಕೆಗಳ ಜಂಟ ಆಶ್ರೆಯದಲ್ಲಿ ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡಿದ್ದ ಮಹಿಳೆಯರ ಆತ್ಕರಕ್ಷಣೆ ಕೌಶಲ್ಟ ಮಹಿತಿ ಕರ್ಯಾಗಾರದಲ್ಲಿ ಅವರು ಮಾತನಾಡಿದರು.

ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಅತ್ಯಾಚಾರಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಿ ಕೊಲೆಗೀಡಾದ ಡಾ। ಪ್ರಿಯಾಂಕ ರೆಡ್ನ ಘಟನೆ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿ ಈ ರೀತಿಯ ಘಟನೆಗಳು



ಶಿವಮೊಗ್ಗ: ಪಿಇಎಸ್ ಐಎಎಂಎಸ್ ಕಾಲೇಚಿನಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯರ ಆತ್ವರಕ್ಷಣೆ ಕೌಶಲ್ಯ ಮಾಹಿತಿ ಕಾರ್ಯಾಗಾರ ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿತ್ತು.

ಮರುಕಳಸಬಾರದು. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಏರ್ವ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರು ಕಲಪ್ಪ ಸಾಮಾನ್ಯ ಆತ್ಮರಸ್ವಕೆಯ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಕಲಿತರ ತಮ್ಮನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಮುಂದಾಗಬಹುದಾದ ಆನಾಹುತಗಳನ್ನು

ತಡೆಗಟ್ಟುಹುದು ಎಂದರು.
ರಭಾಗ ಅಕಾಡೆಬು ಮಾರ್ಷಲ್ ಆರ್ಟ್ ಕೈನರ್ ಉಮೇಶ್ ಬಾಬು ಮಾತನಾಡಿ, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರು ಹಾಗೂ ಮಹಿಳೆಯರು ಇಂದು ಆತ್ಮರಕ್ಷಣೆಯ

ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಕಲಿಯುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಾನಿಯರು ತಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಆಗಬಹುದಾದ ದಾಳಗಳಿಂದ ತಮ್ಮನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಅಲ್ಲವೆ ದಾಳಿಕೊರರು ಎಷ್ಟೆ ಬಲತಾಲಿಗಳಾಗಿದ್ದರೂ, ಮಾರ್ಷಲ್ ಆರ್ಟ್ ಕಲಿತರೆ ಅಹಾಯಗಳಿಂದ ಹಾರಾಗಬಹುದು ಎಂದು ಹೇಳುವ ಹೊತೆಗೆ ಆತ್ಕರಕ್ಷಣೆಯ ಕೆಲವು ಇವರುನ್ನ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿಕೊಟ್ಟರು, ಅಲ್ಲದೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಾಯರಾಗೆ ಉಪಯುಕ್ತವಾದ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ನೀಡುವ ಮೂಲಕ ಆತ್ಕವಿಶ್ವಾಸ ಮೂಡಿಸಿದರು.

ಶಾಲೇಚನೆ ರೈಂಗಿಕ ಕಿರುಕುಳ ಪರಿಪಾರ ಪೇಏಕೆಯ ಸಂಪಾಲಕಿ ಪ್ರಿಟ್ಟಿ ಜಿ. ಪಾರಣ ಅವರು ಹಾಗೂ ಯುವ ರೆಡ್ ಕ್ರಾಸ್ ಘಟಕೆದೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾಧಿಕಾರ ಪ್ರವೀಣ್ ಬಿ. ಇದ್ದರು. ಕಾಲೇಜಿನ ಎಲ್ಲಾ ಕೋರ್ಸಿನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರು, ಮಹಿಳಾ ಅಧ್ಯಾಪಕ ವರ್ಗದವರು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು. ತಹುಸನ ಬಾನು ಸ್ವಾಗತಿಸಿದರು. ಕಾವೃತ್ತೀ ಎಂದಿಸಿದರು. ಅನುಷ ಎ.ಸಿ. ಕಾರೃಕ್ತಿಮ ನಿರೂಪಿಸಿದರು.

Principal
PES Institute of Advanced Management Studies
NH 206, Sagar Road
SHIVAMOGGA-577 204

WANN STUDIES \* KOO

40 JIUITED

Lis	st of Students who attended 5 15 D. s.	ed Management Stud	100 03/2000
SI.	st of Students who attended Self Defense	Skills for Girls Progran	nme on 28-01-2020
No	Name	Class & Course	Signature
1.	Manju K.R	BBA 2nd Sem	#8
9	Aproocua.N	BBA 2nd Sem	Apolia
3.	Karya. K.P	BBA 2nd Sem	Kery
4	Sahana S	BCA and Sem	Pahanas
5	Shuketha. 13	BCH 3nd Sem	Sheettas
6	Prilyamka. M.T	BCA and Sem	Briganto.
7	Nayana. N.M.	BCA N Sum	Nexden
8.	Nayma, NS	BCA IV sim	-AB
9.	Amusha k	BCA W. Non	Ak
10	. Sushmithas s	BOATV. Sum	2018
11.	Pooja N	CCATV Nem	hos
12	Sindhu S	BLA TV Sum	Simble 1
13	Danini, H.S	BCA IV sem	Danieni, H
14	ROSOWA. K	BCAIVSem	R. Kusume
15	Manasa.B	BCA IV sem	Manala B
16	Birtao sivee . q.	BCAIVSEM	Bidu Shree.
17	Kavana G.D.	BCA I sem	Ko 068
18	Maisuili Bhat	BCA I sem	Maitil.pl
19	Poojs H.S.	BCA II sem	Pooja. Hs
20	Roopashous GIN Shruyukthe JPS	BCA TV Sem	Rochalhoro
21	Smily water 0 Fis	BCA IN Sem	Sherrywell

PES Institute of Advanced Management Studies
NH 206, Sagar Road

Sect of A.3.

-	t of Students who attended Self Defense	Skills for Girls Progran	nme on 28-01-2020
SI. No	Name	Class & Course	Signature
1.	Manjo K.R	BBA 2nd Sem	#1
2	Aproowa.N	BBA 2nd Sem	Aroolie
3.	Karrya. K.P	BBA 2nd Sem	Keny
4	Sahana S	BCA and Sem	Pahanas
5	Shuketha. 13	BCH 3rd Dem	Queettos
6	Priyanka M.T	BCA and Sem	Brigante.
7	Nayana. N.M.	BCA N Sum	Nexden
8.	Nayma, N.S	BCA IV sum	-Als
9.	Amusha k	BCA W. Sum	Ak
10	Suspenithe s	BUTIV SUM	20186
11.	Pooja N	OCATY Sem	hos
12	Sindhu S	BLAT Sem	Simble 1
13	Danini, H.S	BCA IV sem	Danieni, +
14	NOSOMA . N	BCAIVSem	R. tusure
15	Manasa. B	BCA IV sem	Manala B.
/	BINCAU SINVEE. 4.	BCAIVSEM	Birdu Shree. (
17	Kavana G.S.	BCA II sem	Ke of 8
18	Maithili Bhat	BCA I sem	Maithil. Plai
20	Proje H.S.	BCA II sem	Pooja. Hs
21	Chrigathe JPS	BCA TV Sem	Rochalhore Surgario

Marriage 1913 Marriagen PES Institute of Advanced Management Studies
NH 206, Sagar Road

PES Institute of Advanced Management Studies			
List of Students who attended Self Defense Skills for Girls Programme on 28-01-2020			
Sl. No	Name	Class & Course	Signature
22	Jyothi B.A	II Buem	Ty
23	Pooja. G. R	IIsuguem	Roofa.
24	Sindhu .m.s	I som Brom	Sindhu.
25	Showsti - S	I Sem Blom	brustis
26	Selli . S. Kulkani	Isem Brown	Tred Ware
27	DM Uma Rao	& Sem B.com	Umptar
28	DM Suma Rab	I SemB. Com	Salu:
29	Keuthika S. Kalyan!	B Som Rion	July.
30.	Tanushree	IV Sem BLA	TANK
31	Sahana M. Najah	IV Sem BCA	Salone
32.	Nagashree H 5	Y Sem BLA	
33.	Smruthi Deshpande	I Sem BUA	Frank 8
34.	Meghana P	IT GEM BCA	Meghant.
35.	Arpitha GIA	IV sem BCA	Com
36.	Harshitha 5 R	IV sem BCA	Hamuella
37	Sneha. S.M	IV Sem BCA	
38.	Sandalpa de	II Sem BOC	
39.	Aubirja. Maz	Il dem Be	T N
40.	Nazz Nasaba shanon		
41	Kavara Prakhu	VI Sen BCA	
43	Kangz Fathema. N	I sem BOA	kants
40	Nayana.V	Wisern BCA	Magana.v

SULT WE GOVERN 204

PES Institute of Jedanced Management Studies
NH 206, Sagar Road
SHIVAMOGGA-577 204.

PES Institute of Advanced Management Studies			
List of Students who attended Self Delense Skills for Girls Programme on 28-01-2020			
Sl. No	Name	Class & Course	Signature
1	Shiny Lesly	4 Sem BCA Yisa	B. P.
2	Priyanka. S.M.	IN Sem A'Sec BCA	4
3.	1 · 1 · 1	Walen Pixe BCA	Ro
4.	Chandana G.M.	TV Sem BCA Asec	Cox
5.	Shnaddha S	W Sem BCA 'A' sec	shraddla.s
6.	Shreya S.	W Sem BCA 'A Sec	Shrua .
7.	Madhushree B.m.	TV Sem BCA'A'Sec	Madhushing
8.	Sinchana D.R.	亚Sem BCA'B'Sec	DISTRICT OF THE PARTY OF THE PA
9.	Meghana. N. G	y Sem BLA'A' Su	
10	Sanjana kadam	IN SEM BURYA'SEL	0
11	harya.R. And A.	W.SemBCA'A'sa	I Λ _ I
10.	Anushiee.s	WSemBCA'A'sec	ا ۱ م ا
13.	Fazilath Tabassum	Jy Sem BiA A's	A A 1
14	Tua Gensalves	JE sem Bra'a's	
15	Deepa N	V sem BCA"A" Sec	
16	Shazia Banu	II M. Com	ShayaRam
17	Misha Jaj	Al M. Com	~\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\
18	Sabiha	W. M.com	Sabisas
19	Tasmiya Lounain	W. Molom	asmin
20	Syeda Lourain	& M.Com	Andrew T
21	Anchora. M. Nayak.	A I m.com	Machana wayork

22. Yazhazwini . S.

We Som Fincinal

PES Institute of Advanced Management Studies NH 206, C Road SHIVAMOGGA-577 204.

NH & Te. Salar Road SHIVA VIOLUTA-577 204

J. B. Com

Ma) & P

PES Institute of Advanced Management Studies List of Students who attended Self Defense Skills for Girls Programme on 28-01-2020			
SI. No	st of Students who attended Self Defense  Name	Class & Course	Signature
22	Alshwarya.S.	II M.com	AM yo.
23	Umme hand	II M. com	1
24.	Samantha P.R.	I M. Com	Alle
25	Arpita. L	I M.com	Aritha
96	Asifa Khanum	IM.com	Donam
27	Suma, B.Y.	I M.Com	Suma
28	Usha. H.T	IM. Com.	Osha
29	Paulthra.p	II BCA	Ruf.
30	Sheshera . 4.V	2 BCA	de 10
31	Taseena	ZBCA.	III—
32	Sadhana	IF BCA	\$
83	SanJana. R.	Z BCA	8.0
34	Shaila	B OCA	4
35	Shoharika	2 BCA	Seep
36	Nandashee	I BCA	Alue
37	North Neketha Mishet	ZP.Bc4	Nek
38:	Sharlin.L	IBCA	Shorter
39	Sahana Lokesh	I BCA	Sahana
40	Sumata Naik	I BCA	Sumata
41	Nikitha	I BCA	Nu
42	Revathi P.K	I BCA	Levathi

I B.Com

43. Pallari M.
44. Nagaveri K.R
As. Anusho A.C
Ab. Kauyashree

I B. Com

PES Institute of A 106, Sagar Road

SHIVAMOGGA: 577 204. 9 B. Com

IB. Com

Larypshore