



உடற்கல்வியியற் புலம்  
Faculty of Physical Education

தமிழ்நாடு உடற்கல்வியியல் மற்றும்  
விளையாட்டுப் பல்கலைக்கழக ஆட்சிக்குழு



செந்தில் க ..... என்பவர்

உடற்கல்வியியலில் ஆய்வியல் அறிஞர்

என்ற பட்டம் பெறுவதற்கு தகுதியுடையவர் என முறையாக அமைக்கப்பெற்ற

தேர்வாளர்கள் ..... 2012 ஆம் ஆண்டு பிப்ரவரி 15 ஆம் ..... நாளில் சான்றளித்தபடி

இப்பட்டத்தை அவருக்கு பல்கலைக்கழக இலச்சினையுடன் வழங்குகிறது.

The Syndicate of the

Tamil Nadu Physical Education and Sports University

hereby confers the Degree of

DOCTOR OF PHILOSOPHY IN PHYSICAL EDUCATION

to

SENDHIL G

as having been certified by duly appointed examiners on

15th February 2012

Title of the Thesis :

Effects of Resistance Training with Separate Packages of Asanas  
and Ayurvedic Massage on Selected Physical Fitness Components  
and Physiological Variables of Men Adults

*K. S. Senthil*  
Principal

PES Institute of Advanced Management Studies

NH 206, Sagar Road

SHIVAMOGGA-577 204

Given under the seal of the University.



சென்னை Chennai

முன் Dated 06-02-2013

*P. Samra*

பதிவாளர்  
Registrar

*Shivamogga*

துணை வேந்தர்  
Vice-Chancellor