PES IAMS
education for the real world

ಪಿಇಎಸ್ ಇನ್ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಆಫ್ ಅಡ್ವಾನ್ಸ್ಡ್ ಮ್ಯಾನೇಜ್‌ಮೆಂಟ್ ಸ್ಟಡೀಸ್
(ಕುವೆಂಪು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ಸಂಯೋಜನೆಗೊಳಪಟ್ಟಿದೆ ಮತ್ತು ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರದ ಮಾನ್ಯತೆ ಪಡೆದಿದೆ)
ಎನ್ ಹೆಚ್ 206, ಸಾಗರ ರಸ್ತೆ, ಶಿವಮೊಗ್ಗ - 577 204 (ಕರ್ನಾಟಕ)

Phone : 8147053085

PES Institute of Advanced Management Studies
(Affiliated to Kuvempu University, Recognized by Govt. of Karnataka)
N H-206, Sagar Road, Shivamogga - 577 204 (Karnataka)

Website : pestrust.edu.in/pesiams

Date: **24/01/2020**

Circular

This is to inform all students and faculty that **One day Training Programme on "Self Defense Skill for Girls"** has been organized by **Women Development and Anti-sexual Harassment cell** on **28/01/2020**. Further, all students and faculty are informed to attend the Training Programme compulsorily.

Coordinator

HOD

Head of the Department
Department of Commerce & Management
PES Institute of Advanced Management Studies
NH 206, Sagar Road
SHIVAMOGGA-577 204.

Principal

Principal
PES Institute of Advanced Management Studies
NH 206, Sagar Road
SHIVAMOGGA-577 204.

PES IAMS
education for the real world
ಪಿಇಎಸ್ ಇನ್‌ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಆಫ್ ಅಡ್ವಾನ್ಸ್‌ಡ್ ಮ್ಯಾನೇಜ್‌ಮೆಂಟ್ ಸ್ಟಡೀಸ್
(ಕುವೆಂಪು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ಸಂಯೋಜನೆಗೊಳಪಟ್ಟಿದೆ ಮತ್ತು ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರದ ಮಾನ್ಯತೆ ಪಡೆದಿದೆ)
ಎನ್ ಹೆಚ್ 206, ಸಾಗರ ರಸ್ತೆ, ಶಿವಮೊಗ್ಗ – 577 204 (ಕರ್ನಾಟಕ)
Phone : 8147053085
PES Institute of Advanced Management Studies
(Affiliated to Kuvempu University, Recognized by Govt. of Karnataka)
Website : pestrust.edu.in/pesiams
N H-206, Sagar Road, Shivamogga - 577 204 (Karnataka)

Date: 28-01-2020

Report Self-Defense Skills for Girls

Guests talk cum training programme on 'Self- Defense Skills for Girls" was organized by the Woman Development and Anti-sexual Harassment and Redressal Cell in coordination with Youth Red Cross Wing of the College on 28 January 2020 exclusively for girl students and lady faculty members.

Mr. Umesh Babu, Proprietor of Zen Academy, a Martial Arts Trainer, Davanagere was the Resource person for the training. Dr. K Sailatha, Principal, Dr. G M Sudarshan, HOD of BBA and B.Com., Dr. Nagaraja S R, Coordinator PG Department of Commerce, Mrs. Sharadha G, Coordinator of Woman Development and Anti-sexual Harassment and Redressal Cell, Mr. Praveen B, Youth Red Cross Programme Officer were present on the occasion.

Principal
PES Institute of Advanced Management Studies
NH 206, Sagar Road
SHIVAMOGGA-577 204

In his address he talked about the most common forms of crime against women in India. He also added that it is more advisable for a woman to engage herself in self-defense rather than depending on mere law and enactment to safe guard her. The participants learnt about the hand blade neck strike, finger thrust on face, front kick from ankle, knee kick on growing and outer thigh, basic punch and wrist lock.

Attending total number of students 110 and faculty 15.

K. Sailatha
Principal
PES Institute of Advanced Management Studies
NH 206, Sagar Road
SHIVAMOGGA-577 204

ಎಚ್ಚರಿಕೆ

ಶುಕ್ರವಾರ, ಜನವರಿ 31, 2020

ಮಹಿಳೆಯರ ಆತ್ಮರಕ್ಷಣೆ ಕೌಶಲ್ಯ ಕಾರ್ಯಾಗಾರ

ಶಿವಮೊಗ್ಗ: ಇಂದಿನ ದಿನಮಾನಗಳಲ್ಲಿ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯರ ಮೇಲಿನ ದೌರ್ಜನ್ಯಗಳ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿವೆ. ಮಹಿಳೆಯರು ತಮ್ಮ ಆತ್ಮರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಕಲಿಯುವ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಇದರಿಂದ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಹೆಣ್ಣೆಂಬ ಕೀಳರಿಮೆ ಭಾವನೆಯಿಂದ ಹೊರ ಬಂದು ತಾನು ಅಬಲೆಯಲ್ಲ ಸಬಲೆ, ಎಂಬ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆ ಮೂಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲದೆ ತಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಆಗಬಹುದಾದ ದಾಳಿಯನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯ ಎಂದು ಪಿಇಎಸ್ಐಎಎಂಎಸ್ ಪದವಿ ಕಾಲೇಜಿನ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಾದ ಡಾ.ಕೆ.ಸಾಯಿಲತ ಹೇಳಿದರು.

ಅವರು ಯುವ ರೆಡ್‌ಕ್ರಾಸ್ ಘಟಕ ಹಾಗೂ ಲೈಂಗಿಕ ಕಿರುಕುಳ ಪರಿಹಾರ, ವೇದಿಕೆಗಳ ಜಂಟಿ ಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿ ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡಿದ್ದ, ಮಹಿಳೆಯರ ಆತ್ಮರಕ್ಷಣೆ ಕೌಶಲ್ಯ ಮಾಹಿತಿ ಕಾರ್ಯಾಗಾರದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯನ್ನು ವಹಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದರು.

ದಾವಣಗೆರೆ ಝೆನ್ ಅಕಾಡೆಮಿಯ ಮಾರ್ಷಲ್ ಆರ್ಟ್ ಟ್ರೈನರ್ ಮಾಲೀಕರು, ಸಂಪನ್ಮೂಲ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಾಗಿ ಆಗಮಿಸಿದ್ದ ಉಮೇಶ್‌ಬಾಬು ಮಾತನಾಡಿ, ಇಂದು ಆತ್ಮರಕ್ಷಣೆಯ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಕಲಿಯುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರು ತಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಆಗಬಹುದಾದ ದಾಳಿಗಳಿಂದ ತಮ್ಮನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಅಲ್ಲದೆ ದಾಳಿಕೋರರು ಎಷ್ಟೇ ಬಲಶಾಲಿಗಳಾಗಿದ್ದರೂ, ಮಾರ್ಷಲ್ ಆರ್ಟ್ ಕಲಿತರೆ ಅಪಾಯಗಳಿಂದ ಪಾರಾಗಬಹುದು ಎಂದು ಹೇಳುವ ಜೊತೆಗೆ ಆತ್ಮರಕ್ಷಣೆಯ ಕೆಲವು ಸಾಮಾನ್ಯ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿಕೊಟ್ಟರು. ಅಲ್ಲದೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರಿಗೆ ಉಪಯುಕ್ತವಾದ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ನೀಡುವ ಮೂಲಕ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ಮೂಡಿಸಿದರು.

ಕಾಲೇಜಿನ ಲೈಂಗಿಕ ಕಿರುಕುಳ ಪರಿಹಾರ ವೇದಿಕೆಯ ಸಂಚಾಲಕರಾದ ಪ್ರೊ.ಜಿ ಶಾರದಾ, ರೆಡ್‌ಕ್ರಾಸ್ ಘಟಕದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾಧಿಕಾರಿ ಪ್ರವೀಣ್. ಬಿ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು. ಕಾಲೇಜಿನ ಎಲ್ಲಾ ಕೋರ್ಸಿನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರು, ಮಹಿಳಾ ಅಧ್ಯಾಪಕ ವರ್ಗದವರು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು. ತಹಸೀನ ಬಾನು ಸ್ವಾಗತಿಸಿ, ಕಾವ್ಯಶ್ರೀ ವಂದಿಸಿ, ಅನುಷ ಎ.ಸಿ ನಿರೂಪಿಸಿದರು.

ಶಿವಮೊಗ್ಗ ಟೈಮ್ಸ್ ದಿನಾಂಕ : 30, ಜನವರಿ 2020

ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಆತ್ಮ ರಕ್ಷಣೆ ಕೌಶಲ್ಯ ಸಹಕಾರಿ

ಶಿವಮೊಗ್ಗ :- ಇಂದಿನ ದಿನಮಾನಗಳಲ್ಲಿ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯರ ಮೇಲಿನ ದೌರ್ಜನ್ಯಗಳ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿವೆ. ಮಹಿಳೆಯರು ತಮ್ಮ ಆತ್ಮರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಕಲಿಯುವ ಅಗತ್ಯವಿದೆ ಎಂದು ಪಿಇಎಸ್ಐಎಎಂಎಸ್ ಪದವಿ ಕಾಲೇಜಿನ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲೆ ಡಾ. ಕೆ. ಸಾಯಿಲತ ಸಲಹೆ ನೀಡಿದರು.

ಅವರು ಯುವ ರೆಡ್‌ಕ್ರಾಸ್ ಘಟಕ ಹಾಗೂ ಲೈಂಗಿಕ ಕಿರುಕುಳ ಪರಿಹಾರ, ವೇದಿಕೆಗಳ ಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿ ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡಿದ್ದ, ಮಹಿಳೆಯರ ಆತ್ಮರಕ್ಷಣೆ ಕೌಶಲ್ಯ ಮಾಹಿತಿ ಕಾರ್ಯಾಗಾರದಲ್ಲಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ ವಹಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದರು.

ಆತ್ಮ ರಕ್ಷಣೆ ಕೌಶಲ್ಯದಿಂದ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಹಾಗೂ ತಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಆಗಬಹುದಾದ ದಾಳಿಯನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಅತ್ಯಾಚಾರಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಿ ಕೊಲೆಗೀಡಾದ ಡಾ। ಪ್ರಿಯಾಂಕ ರೆಡ್ಡಿಯವರ ಘಟನೆಯನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿ ಈ ರೀತಿಯ ಘಟನೆಗಳು ಮರುಕಳಿಸಬಾರದು. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರು ಕೆಲವು ಸಾಮಾನ್ಯ ಆತ್ಮರಕ್ಷಣೆಯ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಕಲಿತರೆ ತಮ್ಮನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಮುಂದೊದಗಬಹುದಾದ ಅನಾಹುತಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಬಹುದು ಎಂದರು.

ದಾವಣಗೆರೆಯ ಮಾರ್ಷಲ್ ಆರ್ಟ್ ಟ್ರೈನರ್ ಉಮೇಶ್‌ಬಾಬು ಅವರು ಮಾತನಾಡಿ, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರು ಹಾಗೂ ಮಹಿಳೆಯರು ಇಂದು ಆತ್ಮರಕ್ಷಣೆಯ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಕಲಿಯುವ ಮೂಲಕ ತಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಆಗಬಹುದಾದ ದಾಳಿಗಳಿಂದ ತಮ್ಮನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ದಾಳಿಕೋರರು ಎಷ್ಟೇ ಬಲಶಾಲಿಗಳಾಗಿದ್ದರೂ, ಮಾರ್ಷಲ್ ಆರ್ಟ್ ಕಲಿತರೆ ಅಪಾಯಗಳಿಂದ ಪಾರಾಗಬಹುದು ಎಂದು ಹೇಳುವ ಜೊತೆಗೆ ಆತ್ಮರಕ್ಷಣೆಯ ಕೆಲವು ಸಾಮಾನ್ಯ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿಕೊಟ್ಟರು.

ಕಾಲೇಜಿನ ಲೈಂಗಿಕ ಕಿರುಕುಳ ಪರಿಹಾರ ವೇದಿಕೆ ಸಂಚಾಲಕಿ ಪ್ರೊ. ಜಿ ಶಾರದಾ ಹಾಗೂ ಯುವ ರೆಡ್‌ಕ್ರಾಸ್ ಘಟಕದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾಧಿಕಾರಿ ಪ್ರವೀಣ್ ಬಿ. ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು. ತಹಸೀನ ಬಾನು ಸ್ವಾಗತಿಸಿದರು. ಕಾವ್ಯಶ್ರೀ ವಂದಿಸಿ, ಕುಮಾರಿ ಅನುಷ ಎ.ಸಿ. ನಿರೂಪಿಸಿದರು.

ನಮ್ಮನಾಡು ಶುಕ್ರವಾರ 31, ಜನವರಿ 2020

ಮಹಿಳೆಯರು ಆತ್ಮರಕ್ಷಣಾ ಕೌಶಲ್ಯಗಳು ಕಲಿಯಲಿ

ಶಿವಮೊಗ್ಗ : ಇಂದಿನ ದಿನಮಾನಗಳಲ್ಲಿ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯರ ಮೇಲಿನ ದೌರ್ಜನ್ಯಗಳ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿವೆ. ಮಹಿಳೆಯರು ತಮ್ಮ ಆತ್ಮರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಕಲಿಯುವ ಅಗತ್ಯವಿದೆಎಂದು ಪಿಇಎಸ್ಐಎಎಂಎಸ್ ಪದವಿ ಕಾಲೇಜಿನ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲೆ ಡಾ.ಕೆ.ಸಾಯಿಲತ ಹೇಳಿದರು.

ಅವರು ಯುವ ರೆಡ್‌ಕ್ರಾಸ್ ಘಟಕ ಹಾಗೂ ಲೈಂಗಿಕ ಕಿರುಕುಳ ಪರಿಹಾರ, ವೇದಿಕೆಗಳ ಜಂಟಿ ಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿ ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡಿದ್ದ, ಮಹಿಳೆಯರ ಆತ್ಮರಕ್ಷಣೆ ಕೌಶಲ್ಯ ಮಾಹಿತಿ ಕಾರ್ಯಾಗಾರದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯನ್ನು ವಹಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದರು.

ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಅತ್ಯಾಚಾರಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಿ ಕೊಲೆಗೀಡಾದ ಡಾ.ಪ್ರಿಯಾಂಕ ರೆಡ್ಡಿಯವರ ಘಟನೆಯನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿ ಈ ರೀತಿಯ ಘಟನೆಗಳು ಮರುಕಳಿಸಬಾರದು. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರು ಕೆಲವು ಸಾಮಾನ್ಯ ಆತ್ಮರಕ್ಷಣೆಯ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಕಲಿತರೆ ತಮ್ಮನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಮುಂದೊದಗಬಹುದಾದ ಅನಾಹುತಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಬಹುದು ಎಂದರು.

ದಾವಣಗೆರೆಯ ಮಾರ್ಷಲ್ ಆರ್ಟ್ ಟ್ರೈನರ್, ಝೆನ್ ಅಕಾಡೆಮಿಯ ಉಮೇಶ್‌ಬಾಬು ಮಾತನಾಡಿ, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರು ಹಾಗೂ ಮಹಿಳೆಯರು ಇಂದು ಆತ್ಮರಕ್ಷಣೆಯ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಕಲಿಯುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರು ತಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಆಗಬಹುದಾದ ದಾಳಿಗಳಿಂದ ತಮ್ಮನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಅಲ್ಲದೆ ದಾಳಿಕೋರರು ಎಷ್ಟೇ ಬಲಶಾಲಿಗಳಾಗಿದ್ದರೂ, ಮಾರ್ಷಲ್ ಆರ್ಟ್ ಕಲಿತರೆ ಅಪಾಯಗಳಿಂದ ಪಾರಾಗಬಹುದು ಎಂದರು.

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಕಾಲೇಜಿನ ಲೈಂಗಿಕ ಕಿರುಕುಳ ಪರಿಹಾರ ವೇದಿಕೆಯ ಸಂಚಾಲಕರಾದ ಪ್ರೊ.ಜಿ ಶಾರದಾ ಅವರು ಹಾಗೂ ಯುವ ರೆಡ್‌ಕ್ರಾಸ್ ಘಟಕದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾಧಿಕಾರಿ ಪ್ರವೀಣ್. ಬಿ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.

PES INSTITUTE OF ADVANCED MANAGEMENT STUDIES ★ SHIVAMOGGA ★

K. Sailatha

Principal

PES Institute of Advanced Management Studies

NH 206, Sagar Road

SHIVAMOGGA-577 204

ಉದಯವಾಣಿ
ಶುಕ್ರವಾರ, ಜನವರಿ 31, 2020

ಮಾಹಿತಿ ಕಾರ್ಯಾಗಾರ

ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಆತ್ಮರಕ್ಷಣಾ ಕಲೆ ಅಗತ್ಯ

■ ಕೀಳರಿಮೆ ಮನೋಭಾವದಿಂದ ಹೊರ ಬರಲು ಸಾಯಿಲತಾ ಕರೆ

ಶಿವಮೊಗ್ಗ: ಪಿಇಎಸ್ ಐಎಎಂಎಸ್ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯರ ಆತ್ಮರಕ್ಷಣೆ ಕೌಶಲ್ಯ ಮಾಹಿತಿ ಕಾರ್ಯಾಗಾರ ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿತ್ತು.

ಶಿವಮೊಗ್ಗ: ಇಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯರ ಮೇಲಿನ ದೌರ್ಜನ್ಯಗಳ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿವೆ. ಮಹಿಳೆಯರು ತಮ್ಮ ಆತ್ಮರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಕಲಿಯುವ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಇದರಿಂದ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಹೆಣ್ಣೆಂಬ ಕೀಳರಿಮೆ ಭಾವನೆಯಿಂದ ಹೊರ ಬಂದು ತಾನು ಅಬಲೆಯಲ್ಲ, ಸಬಲೆ, ಎಂಬ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆ ಮೂಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲದೆ ತಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಆಗಬಹುದಾದ ದಾಳಿಯನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯ ಎಂದು ಪಿಇಎಸ್ ಐಎಎಂಎಸ್ ಪದವಿ ಕಾಲೇಜಿನ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಾದ ಡಾ| ಕೆ. ಸಾಯಿಲತಾ ತಿಳಿಸಿದರು.

ಯುವ ರೆಡ್‌ಕ್ರಾಸ್ ಘಟಕ ಹಾಗೂ ಲೈಂಗಿಕ ಕಿರುಕುಳ ಪರಿಹಾರ, ವೇದಿಕೆಗಳ ಜಂಟಿ ಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿ ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡಿದ್ದ ಮಹಿಳೆಯರ ಆತ್ಮರಕ್ಷಣೆ ಕೌಶಲ್ಯ ಮಾಹಿತಿ ಕಾರ್ಯಾಗಾರದಲ್ಲಿ ಅವರು ಮಾತನಾಡಿದರು.

ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಅತ್ಯಾಚಾರಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಿ ಕೊಲೆಗೀಡಾದ ಡಾ| ಪ್ರಿಯಾಂಕ ರೆಡ್ಡಿ ಘಟನೆ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿ ಈ ರೀತಿಯ ಘಟನೆಗಳು ಮರುಕಳಿಸಬಾರದು. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರು ಕೆಲವು ಸಾಮಾನ್ಯ ಆತ್ಮರಕ್ಷಣೆಯ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಕಲಿತರೆ ತಮ್ಮನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಮುಂದಾಗಬಹುದಾದ ಅನಾಹುತಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಬಹುದು ಎಂದರು.

ರೈಝನ್ ಅಕಾಡೆಮಿ ಮಾರ್ಷಲ್ ಆರ್ಟ್ ಟ್ರೈನರ್ ಉಮೇಶ್ ಬಾಬು ಮಾತನಾಡಿ, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರು ಹಾಗೂ ಮಹಿಳೆಯರು ಇಂದು ಆತ್ಮರಕ್ಷಣೆಯ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಕಲಿಯುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರು ತಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಆಗಬಹುದಾದ ದಾಳಿಗಳಿಂದ ತಮ್ಮನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಅಲ್ಲದೆ ದಾಳಿಕೋರರು ಎಷ್ಟೇ ಬಲಶಾಲಿಗಳಾಗಿದ್ದರೂ, ಮಾರ್ಷಲ್ ಆರ್ಟ್ ಕಲಿತರೆ ಅಪಾಯಗಳಿಂದ ಪಾರಾಗಬಹುದು ಎಂದು ಹೇಳುವ ಜೊತೆಗೆ ಆತ್ಮರಕ್ಷಣೆಯ ಕೆಲವು ಸಾಮಾನ್ಯ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿಕೊಟ್ಟರು. ಅಲ್ಲದೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರಿಗೆ ಉಪಯುಕ್ತವಾದ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ನೀಡುವ ಮೂಲಕ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಮೂಡಿಸಿದರು.

ಕಾಲೇಜಿನ ಲೈಂಗಿಕ ಕಿರುಕುಳ ಪರಿಹಾರ ವೇದಿಕೆಯ ಸಂಚಾಲಕಿ ಪ್ರೊ| ಜಿ. ಶಾರದಾ ಅವರು ಹಾಗೂ ಯುವ ರೆಡ್ ಕ್ರಾಸ್ ಘಟಕದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾಧಿಕಾರಿ ಪ್ರವೀಣ್ ಬಿ. ಇದ್ದರು. ಕಾಲೇಜಿನ ಎಲ್ಲಾ ಕೋರ್ಸಿನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರು, ಮಹಿಳಾ ಅಧ್ಯಾಪಕ ವರ್ಗದವರು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು. ತಹಸೀನ ಬಾನು ಸ್ವಾಗತಿಸಿದರು. ಕಾವ್ಯಶ್ರೀ ವಂದಿಸಿದರು. ಅನುಷ ಎ.ಸಿ. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ನಿರೂಪಿಸಿದರು.

Principal
Principal
PES Institute of Advanced Management Studies
NH 206, Sagar Road
SHIVAMOGGA-577 204

PES INSTITUTE OF ADVANCED MANAGEMENT STUDIES * SHIVAMOGGA *

PES Institute of Advanced Management Studies

List of Students who attended Self Defense Skills for Girls Programme on 28-01-2020

Sl. No	Name	Class & Course	Signature
1.	Manju.K.R	BBA 2nd Sem	[signature]
2.	Apoorva.N	BBA 2nd Sem	Apoorva
3.	Kavya.K.R	BBA 2nd Sem	Kavya
4	Sahana.S	BCA 2nd Sem	Sahana S
5	Shwetha.B	BCA 2nd Sem	Shwetha
6	Priyanka.M.T	BCA 2nd Sem	Priyanka.
7	Nayana.N.M.	BCA IV Sem	Nandi
8.	Nayana.N.S	BCA IV Sem	[signature]
9.	Anusha.k	BCA IV Sem	[signature]
10	Sushmitha.S	BCA IV Sem	[signature]
11	Pooja.N	BCA IV Sem	[signature]
12	Sindhu.S	BCA IV Sem	Sindhu
13	Damini.H.S	BCA IV sem	Damini.H
14	Kusuma.R	BCA IV sem	R. Kusuma
15	Manasa.B	BCA IV sem	Manasa.B
16	Bindushree.G.	BCA IV sem	Bindu Shree.G
17	Kavana G.S.	BCA II sem	Kavana G S.
18	Maithili Bhat	BCA II sem	Maithili.Bhat
19	Pooja H.S.	BCA II sem	Pooja.HS
20	Roopashree G.V	BCA IV Sem	Roopashree
21	Shreyuktha JPS	BCA IV Sem	Shreyuktha

K. Sailatha
Principal
PES Institute of Advanced Management Studies
NH 206, Sagar Road

PES Institute of Advanced Management Studies			
List of Students who attended Self Defense Skills for Girls Programme on 28-01-2020			
Sl. No	Name	Class & Course	Signature
1.	Manju.K.R	BBA 2nd Sem	[signature]
2.	Apoorva.N	BBA 2nd Sem	Apoorva
3.	Kavya.K.R	BBA 2nd Sem	[signature]
4	Sahana.S	BCA 2nd Sem	Sahanas
5	Shwetha.B	BCA 2nd Sem	Shwetha
6	Priyanka.M.T	BCA 2nd Sem	Priyanka.
7	Nayana.N.M.	BCA IV sem	[signature]
8.	Nayana.N.S	BCA IV sem	[signature]
9.	Anusha.k	BCA IV sem	[signature]
10.	Sushmitha.S	BCA IV. sem	[signature]
11	Pooja.N	BCA IV sem	[signature]
12	Sindhu.S	BCA IV sem	Sindhu
13	Damini.H.S	BCA IV sem	Damini.H
14	Kusuma.R	BCA IV sem	R. kusuma
15	Manasa.B	BCA IV sem	Manasa.B
16	Bindushree.G.	BCA IV sem	Bindu Shree.G
17	Kavana G.S.	BCA II sem	Kavana G.S.
18	Maithili Bhat	BCA II sem	Maithili.Bhat
19	Pooja H.S.	BCA II sem	Pooja.HS
20	Roopashree G.V	BCA IV Sem	Roopashree
21	Shreyuktha JPS	BCA IV sem	Shreyuktha

[signature]

Principal
PES Institute of Advanced Management Studies
NH 206, Sagar Road

PES Institute of Advanced Management Studies			
List of Students who attended Self Defense Skills for Girls Programme on 28-01-2020			
Sl. No	Name	Class & Course	Signature
22	Jyothi . B . A	II sem Bcom	Jy
23	Pooja . G . R	II sem Bcom	Pooja.
24	Sindhu . M.S	II sem BCOM	Sindhu.
25	Shrusti - S	II Sem B.Com	[illegible]
26	Vasuki S. Kulkarni	II sem Bcom	Vasuki S Kulkarni.
27	DM Uma Rao	II Sem B.com	Umarao
28	DM Suma Rao.	II Sem B.Com	[illegible]
29	Kruthika. S. Kalyani	II Sem B.Com	[illegible]
30.	Tanushree	IV Sem BCA	[illegible]
31	Sahana M. Naijak	IV Sem BCA	Sahana
32.	Nagashree H S	IV sem BCA	HS
33.	Smruthi Deshpande	IV sem BCA	[illegible]
34.	Meghana P	IV sem BCA	Meghana P.
35.	Arpitha S	IV sem BCA	Arpi
36.	Harshitha S R	IV sem BCA	Harshitha
37	Sneha . S.M	IV Sem BCA	[illegible]
38.	Sankalpa. K.	II Sem BEC	[illegible]
39.	Arbiya. Naaz	II Sem BEC	[illegible]
40.	Nazia Naalba Khanum	II Sem BEC	[illegible]
41	Kavana Prabhu	VI Sem BCA	Kavana
42	Kaniz Fathima. N	VI Sem BCA	Kaniz

43 Nayana.V IV Sem BCA Nayana.V

Principal
PES Institute of Advanced Management Studies
NH 206, Sagar Road
SHIVAMOGGA-577 204.

PES Institute of Advanced Management Studies

List of Students who attended Self Defense Skills for Girls Programme on 28-01-2020

Sl. No	Name	Class & Course	Signature
1	Shiny Lesly	4th sem BCA 'A' sec	[signature]
2.	Priyanka. S.M	IV sem 'A' sec BCA	[signature]
3.	Rushika. R	IV sem 'A' sec BCA	[signature]
4.	Chandana G.M	IV sem BCA, 'A' sec	[signature]
5.	Shraddha. S	IV sem BCA 'A' sec	Shraddha. S
6.	Shreya. S.	IV sem BCA 'A' sec	Shreya. S
7.	Madhushree. B.M.	IV sem BCA 'A' sec	Madhushree
8.	Sinchana. D.R.	IV sem BCA 'B' sec	[signature]
9.	Meghana. N.G	IV sem BCA 'A' sec	Meghana. N.G
10	Sanjana Kadam	IV sem BCA 'A' sec	[signature]
11	Kavya. R.	IV sem BCA 'A' sec	Kavya. R
12.	Anushree. S	IV sem BCA 'A' sec	Anu. S
13.	Fazilath Tabassum	IV sem BCA 'A' sec	[signature]
14.	Ina Gonsalves	IV sem BCA 'A' sec	Ina Gonsalves
15	Deepa. N	IV sem BCA 'A' sec	Deepa N
16	Shazia Banu	II M.Com	Shazia Banu
17	Misba Taj	II M.Com	[signature]
18	Sabira	II. M.Com	Sabira
19	Tasmiya Kounain	II. M.Com	Tasmiya
20	Syeda Kounain	II M.Com	[signature]
21.	Archana. M. Nayak.	II m.com	Archana Nayak
22.	Yashaswini. S.	4th sem	[signature]
23.	Spandana. R	IVth sem	[signature]

[signature] K. Sailatha

Principal
PES Institute of Advanced Management Studies
NH 206, Sagar Road
SHIVAMOGGA-577 204.

PES Institute of Advanced Management Studies

List of Students who attended Self Defense Skills for Girls Programme on 28-01-2020

Sl. No	Name	Class & Course	Signature
22	Aishwarya. S.	II M.com	[signature]
23	Umme hani	II M.com	[signature]
24.	Samantha P.R.	I M.Com	[signature]
25	Arpita. L	I M.com	Arpitha
26	Asifa Khanum	I M.com	[signature]
27	Suma. B.Y.	I M.Com	Suma
28	Usha. H.T	I M. Com	Usha
29	Pavithra. P	II BCA	[signature]
30	Shishira. G.V	II BCA	[signature]
31	Taseena	II BCA	[signature]
32	Sadhana	II BCA	[signature]
33	Sanjana. R	II BCA	[signature]
34	Shaila	II BCA	[signature]
35	Shaharika	II BCA	[signature]
36	Nandashree	II BCA	[signature]
37	Nikitha M Shet	II BCA	[signature]
38.	Sharlin. L	I BCA	[signature]
39	Sahana Lokesh	II BCA	Sahana
40	Sumata Naik	II BCA	Sumata
41	Nikitha	II BCA	Niki
42	Revathi. P.K	II BCA	Revathi
43.	Pallavi. M.	I B.Com	[signature]
44.	Nagaveni K.R	I B. Com	[signature]
45.	Anusha. A.C	I B. Com	[signature]
46.	Kavyashree	I B. Com	Kavyashree

K. Sailatha

Principal
PES Institute of Advanced Management Studies
NH 206, Sagar Road
SHIVAMOGGA-577 204.