



SOP- Anti-Sexual Harassment Committee

Introduction:

The Institution has reconstituted Anti-Sexual Harassment Committee on 9th July 2018 and on 25th July 2019 to follow the directives of the Supreme Court, the UGC and the Kuvempu University in respect of implementing a policy against **sexual harassment** in the Institution. The Institution has this committee since its inception with different nomenclatures. On 5th May 2020, it has been renamed as MYTHRI (Women Empowerment and Harassment Prevention cell).

Objectives:

1. To provide a secure and harassment free environment in the Institution premises to girls students and women employees.
2. To develop guidelines and norms for a policy against sexual harassment and to work out details for the implementation of the policy.
3. To develop principles and procedures for combating sexual harassment after receipt of a complaint.
4. To conduct various awareness programs, exclusively for girl students and women employees.
5. To introduce various self employed skill based training programmes.

Composition of Anti Sexual Harassment Committee for the AY 2019-20:

Sl. No.	Name	Designation
1.	Dr. K. Sailatha	Principal -Chairperson
2.	Mrs.Sharada.G	Coordinator
3.	Mrs. Roopa D S	Representative of women teaching
4.	Mrs. Kavitha U P	Representative of women teaching
5.	Mrs. Lenita Quadros	Representative of women teaching
6.	Mrs. Ashwini E M	Representative of women teaching
7.	Ms.Kavyashree	Representative of women non-teaching
8.	Ms.Rakshitha N S	II M.Com - Student Representative
9.	Ms. Vaishali G B	III B.Com -Student Representative
10.	Ms.SyedaSunain Kousar	III BBA - Student Representative
11.	Ms.Deepika G N	III BCA - Student Representative

[Handwritten Signature]
Principal

PES Institute of Advanced Management Studies

NH 206, Sagar Road

SHIVAMOGGA-577 204.




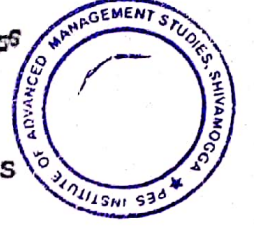
Responsibility:

1. Promote measures aimed at achieving gender equality, removal of gender bias or discrimination, sexual harassment and other acts of gender-based violence.
2. Organize awareness programmes and campaigns for the benefit of girl students of the Institution on sexual harassment and gender based discrimination.
3. Fulfill the directives of and guidelines issued by the Supreme Court to create an academic and work environment that is free of sexual harassment or gender-based discrimination.
4. Receive and redress complaints received from any member of the Institution (including students and staff on Institution premises) alleging sexual harassment by another member(s) of the Institution.
5. Conduct formal inquiry and investigate and take decisions upon each complaint and recommend appropriate punishment or action to be taken.
6. Ensure that all information pertaining either to complaints registered and the proceedings and findings of any inquiries and/or investigations are kept strictly confidential.
7. Maintaining all documents/record of the committee.

Standard Operating Procedure (SOP):

1. The Committee shall meet as and when any complaint is received by it. Complaint may be received by any member of the committee.
2. The Committee shall direct the employee(s)/student to prepare and submit a written response to the complaint allegations within a period of four (4) days from such direction or such other time as the Committee may decide.
3. Each party shall be provided with a copy of the written statement(s) submitted by the other.
4. The Committee shall conduct the proceedings in accordance with the principles of natural justice. It shall allow both parties reasonable opportunity of presenting their case. However, should the accused choose not to participate in the proceedings, the Committee shall continue ex parte.
5. The Committee shall allow both parties to produce relevant documents and witnesses to support their case. Documents produced by either party shall be affixed with that party's signature to certify the document as original / true copy.
6. The party against whom the document / witness is produced shall be entitled to challenge / cross-examine the same.


Principal
PES Institute of Advanced Management Studies
NH 206, Sagar Road
SHIVAMOGGA-577 204.



7. The Committee shall sit on a day-to-day basis to record and consider the evidence produced by both parties.

8. As far as practicable, all proceedings of the Committee shall take place in the presence of both parties.

9. Minutes of all proceedings of the Committee shall be prepared and duly signed by the members of the Committee.

10. If, in the course of the proceedings before it, the Committee is satisfied that a prima facie case of sexual harassment is made out against the accused employee(s)/student and that there is any chance of the recurrence of any such action, or that it is required to do so in the interests of justice, it may, on the request of the complainant or otherwise, disciplinary action could be initiated in the form of:-

i) Warning

ii) Written apology

iii) Bond of good behavior

iv) Adverse remarks in the confidential report

v) Debarring from supervisory duties

vi) Denial of membership of statutory bodies

vii) Denial of re-employment/re - admission

viii) Stopping of increments / promotion/denying admission ticket

ix). Reverting and demotion

x) Suspending temporarily or permanently from the Institution(if the accused is a student).

xii) Dismissal

xiii) Any other relevant mechanism

If, in the course of the proceedings before it, the Committee is satisfied that any person has retaliated against / victimized the complainant or any person assisting the complainant as a result of the complaint having been made or such assistance having been offered, the Committee shall report the same in writing, to the Principal/Management, with reasons and with recommendations of the action to be taken against such person.

If, at the culmination of the proceedings before it, the Committee is satisfied that the complainant has knowingly brought false charges of sexual harassment against any person, it shall report the same in writing to the Principal/Management, with reasons and with recommendations of the action to be taken against such person.

Kesh



ಪ್ರಗತಿಶೀಲತೆ, ಸಾಧನತೆ ಮತ್ತು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ

ಶಿವಮೊಗ್ಗದ ಪ್ರಗತಿಶೀಲತೆ ಮತ್ತು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ

ಎನ್ ಎಸ್ 206, ಸಾಗರ ರಸ್ತೆ, ಶಿವಮೊಗ್ಗ - 577 204 (ಕರ್ನಾಟಕ)

Phone : 8147053085

PES Institute of Advanced Management Studies

(Affiliated to Kuvempu University, Recognized by Govt. of Karnataka)

Website : pesiust.edu.in/pesiams

N H-206, Sagar Road, Shivamogga - 577 204 (Karnataka)



11. All decisions shall be taken by majority.

Record keeping:

The coordinator of the committee shall maintain all the relevant documents related to the functioning of the committee and shall make these available to any authorized officer/authority for inspection.

Coordinator

Principal

Principal

PES Institute of Advanced Management Studies
NH 206, Sagar Road
SHIVAMOGGA-577 204.

PES IAMS

ಕಿರ್ಲೋಸ್ಕರ್ ಇನ್ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಆಫ್ ಅಡ್ವಾನ್ಸ್‌ಡ್ ಮ್ಯಾನೇಜ್‌ಮೆಂಟ್ ಸ್ಟಡೀಸ್

(ಕರ್ನಾಟಕ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ಸಂಯೋಜಿತವಾಗಿರುವ ಮತ್ತು ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರದ ಮನ್ನಣೆ ಪಡೆದಿದೆ)

ಎನ್ ಹೆಚ್ 206, ಸಾಗರ ರಸ್ತೆ, ಶಿವಮೊಗ್ಗ - 577 204 (ಕರ್ನಾಟಕ)



Phone: 8147053084

8147053085

PES Institute of Advanced Management Studies

Email: principaliams@pestrust.edu.in

(Affiliated to Kuvempu University, Recognized by Govt. of Karnataka)

pesiams@pestrust.edu.in

Website: pestrust.edu.in/pesiams

N H-206, Sagar Road, Shivamogga - 577 204 (Karnataka)

No.

Date: 25-07-2019

To,
Mrs. Sharada G
Assistant Professor,
English Faculty,
PES Institute of Advanced Management Studies,
Shivamogga - 577204

We are pleased to inform you that you are nominated as Coordinators for Anti Sexual Harassment Committee w. e. f. 25th July 2019 to address the issues relating to women and female students of our institution. We strongly believe that you will discharge your duties and responsibilities very effectively in this regard. We wish you all the best.

K. Saibetha
Principal 25/7/2019

PES Institute of Advanced Management
NH 206, Sagar Road
SHIVAMOGGA-577 204.

Date: 20-8-2019

CIRCULAR

A meeting of the Anti Sexual Harassment Redressal Cell has been convened in the Principal's chamber today i.e., 20.8.19 at 4.05 pm. All the faculty members of the committee are informed to attend the same and assemble 5 minutes before the start of the meeting.

Agenda:

To discuss about arranging a guest talk to address the girl students of the college

Dr K Sailatha-chairperson

Mrs Sharada- co ordinator

Mrs Roopa D S- Representative of women teaching

Mrs Kavitha U P- Representative of women teaching

Mrs Anitha C B- Representative of women teaching

Mrs Ashwini E M - Representative of women teaching

Ms Kavyashree- Representative of women non-teaching

MS Syeda Sunain kouser-III BBA -student representative

Ms Deepika G N- III BCA -student representative

Ms Vaishali- III B.Com -student representative

Ms Rakshitha- III M.Com -student representative

Principal

K. Sailatha
16/8/19
Principal

PES Institute of Advanced Management Studies

NH 206, Sagar Road

SHIVAMOGGA-577 204.



Minutes of the meeting
Date: 21.08.19
Venue: Principal chamber

Agenda:

To discuss about arranging a guest talk to address the girl students of the college

Members:

Dr K Sailatha-chairperson

Mrs Sharada- co ordinator

Mrs Roopa D S- Representative of women teaching *Roopa D S*

Mrs Kavitha U P- Representative of women teaching *Kavitha U P*

Mrs Anitha C B- Representative of women teaching *Anitha C B*

Mrs Ashwini E M - Representative of women teaching *Ashwini E M*

Ms Kavyashree- Representative of women non-teaching *Kavyashree*

MS Syeda Sunain kouser-III BBA –student representative

Ms Deepika G N- III BCA –student representative

Ms Vaishali- III B.Com –student representative *Vaishali G.B.*

Ms Rakshitha- III M.Com –student representative *Rakshitha*

A meeting of the Anti Sexual Harassment Cell was held on 20. 8.2019 at the principal's chamber at 4.05 pm to discuss about organizing a programme that benefits the girl students.

The principal welcomed the members of the cell for the meeting. She asked the members whether they have come across any incidents about harassments or any oral complaints from any girls. The members replied in the negative. The coordinator also informed the principal that no written complaints have been received from the girl students.

Next the principal informed the members about the need for organizing a programme exclusively for girl students for enhancing their health and hygiene. The discussion went on to select a proper resource person for the same. Many names were suggested and finally the name of Dr.Shubratha, Psychiatrist, Shivamogga was finalized and it was proposed to have the topic 'personal hygiene and cleanliness for women' on 29.08.19 and all the girl students of the college would be the audience.

The meeting came to a close as there was no other matter to be transacted.

K. Sailatha
Principal *24/8/19*

PES Institute of Advanced Management Studies
NH 206, Sagar Road
SHIVAMOGGA-577 204.



Formation of Anti Sexual Harassment Committee

It has been decided to form the Anti Sexual Harassment Committee with effect from 25th July, 2019 to address the issues relating to women by consisting of the following members:

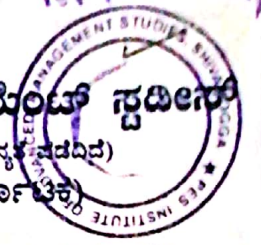
- 1) Dr. K. Sailatha - Chairperson
- 2) Mrs. Sharada G - Coordinator
- 3) Mrs. Roopa D S, - Representative of Woman- Teaching
- 4) Mrs. Kavitha U P, - Representative of Woman- Teaching
- 5) Mrs. Anitha C.B, Representative of Woman- Teaching
- 6) Mrs. Ashwini E M, Representative of Woman- Teaching
- 7) Ms. Kavyashree, -Representative of Woman- Non- Teaching
- 8) Ms. Syeda Sunain Kousar III year BBA Student Representative
- 9) Ms. Deepika G.N, III year BCA Student Representative
- 10) Ms. Vaishali G.B, III year B.Com -Student Representative
- 11) Ms. Rakshitha N.S II year M.Com – Student Representative

The committee will be taking decisions unanimously by conducting the meeting against any issues related to women. Further, proceeding of the committee meeting should be recorded and signed by the above members.

K. Sailatha
Principal 25/07/19

Principal

PES Institute of Advanced Management Studies
NH 206, Sagar Road
SHIVAMOGGA-577 204



Phone: 8147053084
8147053085

mail : principaliams@pestrust.edu.in
: pesiams@pestrust.edu.in
Website : pestrust.edu.in/pesiams

PES Institute of Advanced Management Studies

(Affiliated to Kuvempu University, Recognized by Govt. of Karnataka)

N H-206, Sagar Road, Shivamogga - 577 204 (Karnataka)

No.

Date: 25-07-2019

To,
Mrs. Sharada G
Assistant Professor,
English Faculty,
PES Institute of Advanced Management Studies,
Shivamogga - 577204

We are pleased to inform you that you are nominated as Coordinators for Anti Sexual Harassment Committee w. e. f. 25th July 2019 to address the issues relating to women and female students of our institution. We strongly believe that you will discharge your duties and responsibilities very effectively in this regard. We wish you all the best.

K. Sailatha
Principal 25/7/2019

PES Institute of Advanced Management
NH 206, Sagar Road
SHIVAMOGGA-577 204.

Formation of Anti Sexual Harassment Committee

It has been decided to form the **Anti Sexual Harassment Committee** with effect from **25th July, 2019** to address the issues relating to women by consisting of the following members:

- 1) Dr. K. Sailatha - Chairperson
- 2) Mrs. Sharada G - Coordinator
- 3) Mrs. Roopa D S, - Representative of Woman- Teaching
- 4) Mrs. Kavitha U P, - Representative of Woman- Teaching
- 5) Mrs. Anitha C.B, Representative of Woman- Teaching
- 6) Mrs. Ashwini E M, Representative of Woman- Teaching
- 7) Ms. Kavyashree, -Representative of Woman- Non- Teaching
- 8) Ms. Syeda Sunain Kousar III year BBA Student Representative
- 9) Ms. Deepika G.N, III year BCA Student Representative
- 10) Ms. Vaishali G.B, III year B.Com -Student Representative
- 11) Ms. Rakshitha N.S II year M.Com – Student Representative

The committee will be taking decisions unanimously by conducting the meeting against any issues related to women. Further, proceeding of the committee meeting should be recorded and signed by the above members.

K. Sailatha
Principal 25/07/19

Principal

PES Institute of Advanced Management Studies
NH 206, Sagar Road
SHIVAMOGGA-577 204

Date: 28-01-2020

Report Self-Defense Skills for Girls

Guests talk cum training programme on ‘Self- Defense Skills for Girls’ was organized by the Woman Development and Anti-sexual Harassment and Redressal Cell in coordination with Youth Red Cross Wing of the College on 28 January 2020 exclusively for girl students and lady faculty members.



Mr. Umesh Babu, Proprietor of Zen Academy, a Martial Arts Trainer, Davanagere was the Resource person for the training. Dr. K Sailatha, Principal, Dr. G M Sudarshan, HOD of BBA and B.Com., Dr. Nagaraja S R, Coordinator PG Department of Commerce, Mrs. Sharadha G, Coordinator of Woman Development and Anti-sexual Harassment and Redressal Cell, Mr. Praveen B, Youth Red Cross Programme Officer were present on the occasion.

K. Sailatha
Principal



In his address he talked about the most common forms of crime against women in India. He also added that it is more advisable for a woman to engage herself in self-defense rather than depending on mere law and enactment to safe guard her. The participants learnt about the hand blade neck strike, finger thrust on face, front kick from ankle, knee kick on growing and outer thigh, basic punch and wrist lock.

Attending total number of students 110 and faculty 15.



K. Sailatha
Principal

PES Institute of Advanced Management Studies
NH 206, Sagar Road
SHIVAMOGGA-577 204



ಮಹಿಳೆಯರ ಆತ್ಮರಕ್ಷಣೆ ಕೌಶಲ್ಯ ಕಾರ್ಯಾಗಾರ

ಬಿವಿಎಸ್ಸಿಗೆ ಇಂದಿನ ದಿನವಾದ ಗಲಿ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯರ ಮೇಲಿನ ದೌರ್ಜನ್ಯಗಳ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿವೆ. ಮಹಿಳೆಯರು ತಮ್ಮ ಆತ್ಮರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಕಲಿಯುವ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಇದರಂತೆ ಆತ್ಮರಕ್ಷಣೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವಂತೆ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಕೆಆರ್‌ಪಿ ಮತ್ತು ಭಾವಲಯದ ಹೊರ ಬಯಲು ತಾಣ ಆಲಿಯಂ ಸುಲಿ, ಎಂಬ ಸಂಘಟಕದ ಧಾರವೇರಿ ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಆಯೋಜಿಸಿರುವ ಕಾರ್ಯಾಗಾರವನ್ನು ವಿವರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯ ಎಂದು ಮಹಿಳಾ ಸಂಘಟಕದ ಅಧ್ಯಕ್ಷಿಣಿ ಡಾ. ಶಿ. ಸಾಯಿಲತಾ ಹೇಳಿದರು. ಆಯುಷ್ಯ ರೋಗಗಳಿಗೆ ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಕೆಲವು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಿರುವುದನ್ನು ತಿಳಿಸಿದರು. ಮಹಿಳಾ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಅಧ್ಯಕ್ಷಿಣಿಯಾಗಿ ಡಾ. ಶಿ. ಸಾಯಿಲತಾ ಹೇಳಿದರು.



ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು. ಅಲ್ಲದೆ ದಾಳಿಕೊಂಡು ನಿಶ್ಚಿಂತನೆಯಾಗಬಾರದು. ಮಹಿಳಾ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಅಧ್ಯಕ್ಷಿಣಿಯಾಗಿ ಡಾ. ಶಿ. ಸಾಯಿಲತಾ ಹೇಳಿದರು. ಆಯುಷ್ಯ ರೋಗಗಳಿಗೆ ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಕೆಲವು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಿರುವುದನ್ನು ತಿಳಿಸಿದರು. ಮಹಿಳಾ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಅಧ್ಯಕ್ಷಿಣಿಯಾಗಿ ಡಾ. ಶಿ. ಸಾಯಿಲತಾ ಹೇಳಿದರು.

ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಆತ್ಮರಕ್ಷಣೆ ಕೌಶಲ್ಯ ಸಹಕಾರಿ



ಬಿವಿಎಸ್ಸಿಗೆ ಇಂದಿನ ದಿನವಾದ ಗಲಿ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯರ ಮೇಲಿನ ದೌರ್ಜನ್ಯಗಳ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿವೆ. ಮಹಿಳೆಯರು ತಮ್ಮ ಆತ್ಮರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಕಲಿಯುವ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಇದರಂತೆ ಆಯೋಜಿಸಿರುವ ಕಾರ್ಯಾಗಾರವನ್ನು ವಿವರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯ ಎಂದು ಮಹಿಳಾ ಸಂಘಟಕದ ಅಧ್ಯಕ್ಷಿಣಿ ಡಾ. ಶಿ. ಸಾಯಿಲತಾ ಹೇಳಿದರು. ಆಯುಷ್ಯ ರೋಗಗಳಿಗೆ ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಕೆಲವು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಿರುವುದನ್ನು ತಿಳಿಸಿದರು. ಮಹಿಳಾ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಅಧ್ಯಕ್ಷಿಣಿಯಾಗಿ ಡಾ. ಶಿ. ಸಾಯಿಲತಾ ಹೇಳಿದರು.

ಆರೋಗ್ಯಕರ ಉದ್ದೇಶಗಳಿಗಾಗಿ ಆಯುಷ್ಯ ರೋಗಗಳಿಗೆ ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಕೆಲವು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಿರುವುದನ್ನು ತಿಳಿಸಿದರು. ಮಹಿಳಾ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಅಧ್ಯಕ್ಷಿಣಿಯಾಗಿ ಡಾ. ಶಿ. ಸಾಯಿಲತಾ ಹೇಳಿದರು.

ಮಹಿಳೆಯರು ಆತ್ಮರಕ್ಷಣೆ ಕೌಶಲ್ಯಗಳು ಕಲಿಯಲಿ

ಬಿವಿಎಸ್ಸಿಗೆ ಇಂದಿನ ದಿನವಾದ ಗಲಿ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯರ ಮೇಲಿನ ದೌರ್ಜನ್ಯಗಳ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿವೆ. ಮಹಿಳೆಯರು ತಮ್ಮ ಆತ್ಮರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಕಲಿಯುವ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಇದರಂತೆ ಆಯೋಜಿಸಿರುವ ಕಾರ್ಯಾಗಾರವನ್ನು ವಿವರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯ ಎಂದು ಮಹಿಳಾ ಸಂಘಟಕದ ಅಧ್ಯಕ್ಷಿಣಿ ಡಾ. ಶಿ. ಸಾಯಿಲತಾ ಹೇಳಿದರು. ಆಯುಷ್ಯ ರೋಗಗಳಿಗೆ ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಕೆಲವು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಿರುವುದನ್ನು ತಿಳಿಸಿದರು. ಮಹಿಳಾ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಅಧ್ಯಕ್ಷಿಣಿಯಾಗಿ ಡಾ. ಶಿ. ಸಾಯಿಲತಾ ಹೇಳಿದರು.



ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು. ಅಲ್ಲದೆ ದಾಳಿಕೊಂಡು ನಿಶ್ಚಿಂತನೆಯಾಗಬಾರದು. ಮಹಿಳಾ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಅಧ್ಯಕ್ಷಿಣಿಯಾಗಿ ಡಾ. ಶಿ. ಸಾಯಿಲತಾ ಹೇಳಿದರು. ಆಯುಷ್ಯ ರೋಗಗಳಿಗೆ ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಕೆಲವು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಿರುವುದನ್ನು ತಿಳಿಸಿದರು. ಮಹಿಳಾ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಅಧ್ಯಕ್ಷಿಣಿಯಾಗಿ ಡಾ. ಶಿ. ಸಾಯಿಲತಾ ಹೇಳಿದರು.

K. S. Sainatha
Principal

PES Institute of Advanced Management Studies
NH 206, Sagar Road
SHIVAMOGGA-577 204



ಉದಯವಾಣಿ

ಶುಕ್ರವಾರ, ಜನವರಿ 31, 2020

ಮಾಹಿತಿ ಕಾರ್ಯಾಗಾರ

ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಆತ್ಮರಕ್ಷಣಾ ಕಲೆ ಅಗತ್ಯ

■ ಕೀಳರಿಮೆ ಮನೋಭಾವದಿಂದ ಹೊರ ಬರಲು ಸಾಯಿಲತಾ ಕರೆ

ಶಿವಮೊಗ್ಗ: ಇಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯರ ಮೇಲಿನ ದೌರ್ಜನ್ಯಗಳ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿವೆ. ಮಹಿಳೆಯರ ತಮ್ಮ ಆತ್ಮರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಕಲಿಯುವ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಇದರಿಂದ ಅತ್ಯಪ್ರತ್ಯಾಭವವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕೀಳರಿಮೆ ಭಾವನೆಗಳಿಂದ ಹೊರ ಬಂದು ತಾನು ಅಬಲೆಯಲ್ಲ ಸಿಬಲೆ, ಎಂಬ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆ ಮೂಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲದೆ ತಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಆಗಬಹುದಾದ ದಾಳಿಯನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯ ಎಂದು ಶಿವಮೊಗ್ಗ ಐಎಎಂಎಸ್ ಪದವಿ ಕಾಲೇಜಿನ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಾದ ಡಾ|| ಕೆ. ಸಾಯಿಲತಾ ತಿಳಿಸಿದರು.

ಯುವ ರೆಡ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಘಟಕ ಹಾಗೂ ಲೈಂಗಿಕ ಕಿರುಕುಳ ಪರಿಹಾರ, ವೇದಿಕೆಗಳ ಜಂಟಿ ಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿ ಪದ್ಮಕೋಂದಿಡ್ಡೆ ಮಹಿಳೆಯರ ಆತ್ಮರಕ್ಷಣೆ ಕೌಶಲ್ಯ ಮಾಹಿತಿ ಕಾರ್ಯಾಗಾರದಲ್ಲಿ ಅವರು ಮಾತನಾಡಿದರು.

ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಅತ್ಯಾಚಾರಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಿ ಕೊಲೆಗೀಡಾದ ಡಾ|| ಪ್ರಿಯಾಂಕ ರೆಡ್ಡಿ ಘಟಕ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿ ಈ ರೀತಿಯ ಘಟನೆಗಳು



ಶಿವಮೊಗ್ಗ: ಶಿವಮೊಗ್ಗ ಐಎಎಂಎಸ್ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯರ ಆತ್ಮರಕ್ಷಣೆ ಕೌಶಲ್ಯ ಮಾಹಿತಿ ಕಾರ್ಯಾಗಾರ ಪದ್ಮಕೋಂದಿಡ್ಡೆ.

ಮರುಕಳಿಸಬಾರದು. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರೂ ಕೆಲವು ಸಾಮಾನ್ಯ ಆತ್ಮರಕ್ಷಣೆಯ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಕಲಿತರೆ ತಮ್ಮನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಮುಂದಾಗಬಹುದಾದ ಅನಾಹುತಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಬಹುದು ಎಂದರು.

ರೈಸ್ ಅಕಾಡೆಮಿ ಮಾರ್ಷಲ್ ಆರ್ಟ್ಸ್ ಟ್ರೇನರ್ ಉಮೇಶ್ ಬಾಬು ಮಾತನಾಡಿ, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರೂ ಹಾಗೂ ಮಹಿಳೆಯರು ಇಂದು ಆತ್ಮರಕ್ಷಣೆಯ

ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಕಲಿಯುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರು ತಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಆಗಬಹುದಾದ ದಾಳಿಗಳಿಂದ ತಮ್ಮನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಅಲ್ಲದೆ ದಾಳಿಕೋರರು ಎಷ್ಟೇ ಬಲಶಾಲಿಗಳಾಗಿದ್ದರೂ, ಮಾರ್ಷಲ್ ಆರ್ಟ್ಸ್ ಕಲಿತರೆ ಅಪಾಯಗಳಿಂದ ಪಾರಾಗಬಹುದು ಎಂದು ಹೇಳುವ ಜೊತೆಗೆ ಆತ್ಮರಕ್ಷಣೆಯ ಕೆಲವು ಸಾಮಾನ್ಯ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿಕೊಟ್ಟರು. ಅಲ್ಲದೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರಿಗೆ ಉಪಯುಕ್ತವಾದ ಸೆಲೆಕ್ಷನ್ ಗಳನ್ನು ನೀಡುವ ಮೂಲಕ ಅತ್ಯಪ್ರತ್ಯಾಭ ಮೂಡಿಸಿದರು.

ಕಾಲೇಜಿನ ಲೈಂಗಿಕ ಕಿರುಕುಳ ಪರಿಹಾರ ವೇದಿಕೆಯ ಸಂಚಾಲಕಿ ಪ್ರೊ. ಪಿ. ಶಾರದಾ ಅವರು ಹಾಗೂ ಯುವ ರೆಡ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಘಟಕದ ಕಾರ್ಯಕರ್ಮಿಗಳಾದ ಪ್ರವೀಣ್ ಬಿ. ಇವ್ವರು, ಕಾಲೇಜಿನ ಎಲ್ಲಾ ಕೋರ್ಸ್ ನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರು, ಮಹಿಳಾ ಅಧ್ಯಾಪಕ ವರ್ಗದವರು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು. ತಹಸೀನ ಬಾಬು ಪ್ರಾಧಿಕಾರದಿಂದ ಇವರನ್ನು ನೇತೃತ್ವ ವಹಿಸಿದರು. ಅನುವೆ ಎ.ಎ. ಕಾವ್ಯಕೆಮ ನಿರೂಪಿಸಿದರು.

K. S. Sailatha
Principal
Principal
PES Institute of Advanced Management Studies
NH 206, Sagar Road
SHIVAMOGGA-577 204



Report on the programme ‘Importance of Physical and Mental well- being in Girls’

A motivational talk was held on **10/02/2020** on the topic ‘Importance of Physical and Mental well- being in Girls’ in the seminar hall by the Principal Dr.K. Sailatha. Mrs.Sharada G – the Coordinator of Anti -Sexual Harassment Redressal Cell welcomed the Principal and girl students of the college.

The Principal in her speech explained how a woman right from her adolescence has to maintain a healthy body in order to prepare herself to face the physical challenges that she has to face, get the stamina to undertake strenuous travel for education purposes, monthly menstrual cycles, marriage and experiencing marital obligations, fulfillment of womanhood culminating in child birth etc. She further explained how a woman has to be mentally strong too in order to maintain the work life balance effectively. The Principal concluded her speech that a woman is fully equipped to swim ahead and reach her goal against any odds and that is why she is forever the best manager at home as well as at the work place. The Principal made her speech effective with the inspirational videos to support her address.

Mrs. G. Sharada, The Coordinator of the Cell reminded the students the importance of following the dress code prescribed by the college and to lead a healthy life by consuming a well balanced diet. She further brought to the notice of the girls, the office bearers of the cell the highlights of sexual harassment of women at workplace (Prevention, Prohibition and Redressal)Act, 2013.

Total Attending Students 280, lady Faculty 15.


Principal
PES Institute of Advanced Management Studies
NH 206, Sagar Road
SHIVAMOGGA-577 204.



Dr. Sandhya
12/2/2020
Principal
PES Institute of Advanced Management Studies
NH 206, Sree Raad
SHIVAMOGGA-577 204.



ಪಿಇಎಂಎಸ್ ಇನ್‌ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಆಫ್ ಅಡ್ವಾನ್ಸ್‌ಡ್ ಮ್ಯಾನೇಜ್‌ಮೆಂಟ್ ಸ್ಟಡೀಸ್

(ಉರವು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ಸಂಯೋಜನೆಯಲ್ಲಿರುವ ಮತ್ತು ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರದ ಮನ್ನಣೆ ಪಡೆದಿದೆ)

ಎನ್ ಹೆಚ್ 206, ಸಾಗರ ರಸ್ತೆ, ಶಿವಮೊಗ್ಗ - 577 204 (ಕರ್ನಾಟಕ)

Phone : 8147053085

PES Institute of Advanced Management Studies

(Affiliated to Kuvempu University, Recognized by Govt. of Karnataka)

Website : pestrust.edu.in/pesiams

N H-206, Sagar Road, Shivamogga - 577 204 (Karnataka)



Date : 13-02-2020

Awareness Programme on Breast and Cervical Cancer

An awareness programme for girl students and women staff of the college on Breast and cervical cancer had been organized on 13-02-2020 in the college by the Anti Sexual Harassment Redressal cell in association with family planning Association of India, Shivamogga branch. Dr. J D Narayanappa, Retired District surgeon, Shivamogga district was the guest speaker.

The guest speaker spoke in detail but in simple language about cancer and enlightened the audience about its various types . He explained what cancer is and the different types of cancer to which women are susceptible and the different stages. He created awareness that cancer is not a disease to be scared about and it is curable if detected in the early stage and if proper treatment is undertaken and the patient can lead a normal and healthy life. He explained in simple language the signs and symptoms of breast and cervical cancers and provided tips to audience how it can be detected and how self examination can be done. He also gave statistics about the prevalence of the different types of cancers and how in India there is recently reduction in the case of cervical cancer due to many awareness programmes conducted, following of proper hygienic regimes by women, researches in the field of cancer being conducted which has led to innovative treatments .

Dr. K Sailatha Principal who presided over view the programme, gave an overview of breast cancer in India and quoted the current statistics. She advised the audience to spread awareness about the disease to their near and dear ones.


Principal

PES Institute of Advanced Management Studies
NH 206, Sagar Road
SHIVAMOGGA-577 204

Dr. Pushpa S Shetty, FPAI Shivamogga President, informed the audience about the various programmes undertaken by it in rural areas and cities for the benefit of adolescent girls.

The department Head of B.Com and BBA Dr. Sudhrashan and BCA Head Mrs. Roopa and other faculty were present on the occasion. The guest speech was followed by Question and answer session. The programme was anchored by Mrs.Sharada G who was the Co-Ordinator of Anti Sexual Harassment Redessal cell.A total of 265 Students and 30 teaching and non-teaching were present on the occasion as audience.


Principal
PES Institute of Advanced Management Studies
NH 206, Sagar Road
SHIVAMOGGA-577 204.

Principal

ದಿನಾಂಕ: 13-02-2020

ಸನ್ನ ಕಾನ್ಸರ್ನ್ಸ್ ಗುಣಪಡಿಸಬಹುದು- ಡಾ. ಜಿ.ಡಿ ನಾರಾಯಣಪ್ಪ

ಸರಿಯಾದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾದ ರೀತಿಯ ಚಿಕ್ಕದೋಪಚಾರ ತೆಗೆದುಕೊಂಡಲ್ಲಿ ಸನ್ನ ಕಾನ್ಸರ್ನ್ಸ್ ಗುಣಪಡಿಸಿ ಉತ್ತಮ ಜೀವನ ನಡೆಸಬಹುದೆಂದು ಸನ್ನ ಮತ್ತು ಸರ್ವೆಕಲ್ ಕಾನ್ಸರ್ನ್ಸ್ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ವಕೀಲಿಯಾಗಿ ಆಗಮಿಸಿದ ನಿವೃತ್ತ ಡಾ. ಜಿ.ಡಿ ನಾರಾಯಣಪ್ಪ, ಜೆಲಾ ಸರ್ಜನ್, ತಿವಮೊಗ್ಗ ಇವರು ದಿನಾಂಕ: 13-02-2020 ರಂದು ಓಇಎಸ್‌ಐಎಂಎಸ್ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ Anti Sexual Harassment Redressal Cell & Family Planning Association of India, Shivamogga Branch ಇವರ ಸಂಯುಕ್ತ ಆಶಯದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಿದರು.

ಮುಂದುವರೆದು ಮಾತನಾಡುತ್ತಾ ಕಾನ್ಸರ್ನ್ಸ್ ಸರಿಯಾದ ಕಾರಣಗಳಿಗೇನು ಗೊತ್ತಾಗದಿದ್ದರೂ ಕೂಡ ಅದನ್ನು ಪುನಃ ಹಂತದಲ್ಲೇ ಗೊತ್ತು ಪಡಿಸಿದರೆ ಗುಣಪಡಿಸಬಹುದು. ಸನ್ನ ಕಾನ್ಸರ್ನ್ಸ್ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಹಾಲುಣಿಸಿದ ತಾಯಿಯಿಂದಲೇ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚಿದೆ. ಈ ರೋಗದ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ಸತತ ಸನ್ನ ಪರಿಶೀಲಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಕೆಲವು ವಿಧಾನಗಳ ಕುರಿತು ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಿದರು. ಹಾಗೆಯೇ ಇಂದು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕ್ಷೇತ್ರ ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿ ಉತ್ತಮ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಇರುವುದರಿಂದ ಸನ್ನ ಕಾನ್ಸರ್ನ್ಸ್ ಓಡಿತ ರೋಗಿಗಳು ಗಾಬರಿಪಡುವ ಆಗತವಿಲ್ಲ ಎಂದು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರಿಗೆ ಸಲಹೆ ನೀಡಿದರು.

ಸರ್ವೆಕಲ್ ಕಾನ್ಸರ್ನ್ಸ್ ಕುರಿತು ಮಾತನಾಡುತ್ತಾ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಈ ಕಾನ್ಸರ್ನ್ಸ್ ರೋಗಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿದ್ದು ಈ ರೋಗವನ್ನು ವೈಯುಕ್ತಿಕ ಸಚ್ಚತೆಯಿಂದಾಗಿ ತಡೆಗಟ್ಟಬಹುದಾಗಿದೆ ಎಂದು ಕಿವಿಮಾತನ್ನು ಹೇಳಿದರು.

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯನ್ನು ವಹಿಸಿದ್ದ ಕಾಲೇಜಿನ ಪಾಂಚುಜಾಲರಾದ ಡಾ. ಕೆ ಸಾಯಿಲತರವರು ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಸನ್ನ ಕಾನ್ಸರ್ನ್ಸ್ ಓಡಿತರ ಅಂಕಿ ಅಂಶಗಳ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡುತ್ತಾ ಆರೋಗ್ಯಪೂರ್ಣ ಜೀವನದ ಬಗ್ಗೆ ಗಮನಹರಿಸಬೇಕಾಗಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರಿಗೆ ಕರೆ ನೀಡಿದರು.

FPAI ಶಿವಮೊಗ್ಗ ಶಾಖೆಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಡಾ. ಪುಷ್ಪ ಎಸ್ ಶೆಟ್ಟಿಯವರು ಹದಿಹರೆಯದವರ ಅನೇಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಉಚಿತವಾಗಿ ಪರಿಹಾರಗಳನ್ನು ತಮ್ಮ ಶಾಖೆಯಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗುವುದೆಂದು ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿದರು. ಹಾಗೆಯೇ ತಮ್ಮ ಶಾಖೆಯ ಕಾರ್ಯವಿವಿಧಿಯ ಪರಿಚಯ ನೀಡುತ್ತಾ ಕುಟುಂಬ ಯೋಜನೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳ ಕಲ್ಯಾಣಕ್ಕಾಗಿ ಅನೇಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಹಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡು ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುತ್ತಿರುವುದಾಗಿ ತಿಳಿಸಿದರು.

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ FPAI ನ ಮಾಜಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ರಮೇಶ್ ಬಾಬುರವರು ಹಾಗೂ ಕಾರ್ಲೇಜಿನ ಬಿಬಿ.ಎಂ, ಬಿ.ಕಾಂ ವಿಭಾಗದ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರಾದ ಡಾ. ಜಿ.ಎಂ ಸುದರ್ಶನ್, ಬಿ.ಸಿ.ಎ ವಿಭಾಗದ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರಾದ ಶ್ರೀಮತಿ ರೂಪ ಡಿ.ಎಸ್, ಕಾರ್ಲೇಜಿನ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ವರ್ಗದವರು ಹಾಗೂ ವಿದಾರ್ಥಿನಿಯರು ಹಾಜರಿದ್ದರು.

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ವಿದಾರ್ಥಿನಿಯರು ಹಾಗೂ ಸಂಪನ್ಮೂಲವಹಿಗಳಿಂದ ಸಂವಾದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ನಡೆಯಿತು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು Anti Sexual Harassment Redressal Cell ಸಂಚಾಲಕರಾದ ಶ್ರೀಮತಿ ಶಾರದ ಜೆ ರವರು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ನಿರೂಪಿಸಿದರು. ಈ ಘಟಕದ ಸದಸ್ಯರಾದ ಶ್ರೀಮತಿ ಕವಿತಾ ಯು.ಪಿ ಯವರು ವಂದಿಸಿದರು.


Principal
FPA Institute of Advanced Management Studies
No. 206, 4th Stage Road
Bijaywanthi, Tumkur-572 209.

Principal



K. Sankar
Principal 13/12/2020
PES Institute of Advanced Management Studies
NH 206, Sagar Road
SHIVAMOGGA-577 204.

Principal